















Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00 bis 9:55	BBP	Pilates			BBP	
10:00 bis 10:55	520-SGB-V Kurs: „Fit im Alltag (60+)“*		Faszientraining bis 10:30		Salsa Aerobic	
11:00 bis 11:45/55	Reha *	Reha *	 *		Reha *	
14:15 bis 15:15						
15:30 bis 16:30						
17:00 bis 17:45		Reha *	Reha *	Reha *		
18:00 bis 18:55		Rückenfit		BBP	Ski-Gym *	
19:00 bis 19:55		BBP				
20:00 bis 21:00				Faszientraining bis 20:30		

* Geschlossene Kurse, weitere Info bei Eurem SMS-Team
Kräftigung **Cardio** **Gesundheit/ Entspannung**

Hinterer Kirchgasse 3
78727 Oberndorf / N.
Fon 07423 / 8758808
info@sportmachtsinn.de
www.sportmachtsinn.de